

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION – COURS DE YOGA 2022/2023**

Rentrée **5 Septembre 2022**

Cochez au choix :

- Tous les **Lundis de 9h à 10h15**
- Tous les **Lundis de 18h30 à 19h45**
- Tous les Mardis de 9h à 10h15**
- Tous les Mercredis de 19h à 20h15**  
(Hors vacances scolaires)

Nouveaux horaires :

- Lundis de 10h30 à 11h45 YIN YOGA
- Mardi 10h30 à 11h45 Yoga sur chaises  
(mobilité réduite)
- Mardi 19h à 20h15

A remplir, signer et me retourner en main propre ou par courrier au : 162, route de Grenoble. 38470 Vinay accompagné du règlement.

Nom : ..... Prénom : ..... Tel : .....

Adresse : .....

Mail : ..... Date de naissance : .....

---

**Inscription pour une année de Septembre à Juillet** : 280 Euros l'année (1 cours par semaine / environ 36 cours par an - Cours d'1h15 soit environ 7€80 le cours).

Paiement possible en 3 chèques : (1<sup>er</sup> de 100 Euros + 2 x 90 Euros) : Ordre des chèques : JEANBLANC Virginie

Si vous voulez vous inscrire à 2 cours, le deuxième est à 50%.

C'est un engagement annuel, aucun remboursement possible, les cours manqués peuvent être récupérés sur un autre créneau horaire. Veuillez à me prévenir par sms : 0644317560. D'autres horaires pourront voir le jour en fonction de la demande. Vous serez tenus informés par mail.

En cas de confinement ou autres problématiques sanitaires les cours seront transmis sur les mêmes horaires en direct sur la plateforme de partage en ligne ZOOM.

En cas d'inscription en cours d'année à partir du second trimestre, le montant de l'abonnement sera réajusté au prorata du temps restant.

---

**Prévention Santé** : Du gel hydroalcoolique est à disposition dans l'entrée. Un banc est prévu pour vos chaussures et effets personnels. Veuillez à arriver en tenue avec votre tapis. En cas de symptômes grippaux récupérez votre séance après repos. Les cours ont lieu en groupes restreints pour favoriser l'accompagnement et la sécurité de tous, s'adaptant à la superficie du lieu.

En situation de cas contact vous pouvez me prévenir par sms, l'ensemble du groupe sera prévenu tout en gardant anonyme la personne concernée pour préserver le secret médical.

Faites-moi part de toute problématique de santé pouvant interférer avec votre pratique afin d'adapter les postures. En signant vous attestez être en mesure de pratiquer une activité physique et sportive et posséder un certificat médical.

---

Date et Signature : .....

