

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – COURS DE YOGA 2023/2024

Rentrée **4 Septembre 2023**

Cochez au choix – HATHA YOGA :

- Tous les **Lundis de 9h à 10h15**
- Tous les **Lundis de 18h30 à 19h45**
- Tous les Mardis de 9h à 10h15**
- Tous les Mardis de 19h à 20h15**
(Hors vacances scolaires)

YOGA CHAISE et YOGA DOUX :

- Lundis de 10h30 à 11h45 **YOGA DOUX (Yin – Pranayama – Méditation)**
- Mardi 10h30 à 11h45 **Yoga sur chaises**

A remplir, signer et me retourner en main propre ou par courrier au : 162, route de Grenoble. 38470 Vinay accompagné du règlement pour valider l'inscription.

Nom : Prénom : Tel :

Adresse :

Mail : Date de naissance :

Inscription pour une année de Septembre à fin Juin : 280 Euros l'année (1 cours par semaine / environ 36 cours par an - Cours d'1h15.)

Paiement possible en 3 chèques : (1^{er} de 100 Euros + 2 x 90 Euros) : Ordre des chèques : JEANBLANC Virginie (encaissés de septembre à novembre).

Si vous voulez vous inscrire à 2 cours, le deuxième est à 50%.

C'est un engagement annuel, aucun remboursement possible, les cours manqués peuvent être récupérés sur un autre créneau horaire, dans la mesure du possible. Un cours manqué n'est pas un cours dû. Aucun cours n'est rattrapable d'une année sur l'autre. En cas de trop fort absentéisme je me réserve le droit de suspendre le cours et de vous proposer un autre horaire.

Veillez à me prévenir par sms : 0644317560. Une liste de diffusion WhatsApp me permet de vous tenir au courant.

En cas d'inscription en cours d'année à partir du second trimestre, le montant de l'abonnement sera réajusté au prorata du temps restant.

Prévention Santé : Du gel hydroalcoolique est à disposition dans l'entrée. Un banc est prévu pour vos chaussures et effets personnels. Veillez à arriver en tenue avec votre tapis. En cas de symptômes grippaux récupérez votre séance après repos. Les cours ont lieu en groupes restreints pour favoriser l'accompagnement et la sécurité de tous, s'adaptant à la superficie du lieu.

Faites-moi part de toute problématique de santé pouvant interférer avec votre pratique afin d'adapter les postures. En signant vous attestez être en mesure de pratiquer une activité physique et sportive et posséder un certificat médical.

Date et Signature :

